



## 令和8年(2026年) 2月 学校給食予定献立表



高野町学校給食センター

※毎日牛乳がつきます。

日	曜日	献立名	使用する食品				アレルギー表示対象品 【特定原材料】 えび・かに・くる み・小麦・そば・ 卵・乳・落花生	エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)		
			赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	調味料他				
			おもにからだをつくる もどになるもの	おもにからだのちょうしを どとのえるもどになるもの	おもにエネルギーの もどになるもの					
2	月	ごはん			ごはん			686 831		
		いわしのかばやきふう なます	いわし	しょうが だいこん,きゅうり,にんじん	かたくりこ,あぶら,さとう ごま,さとう	しょうゆ,さけ,みりん す,しお	小麦	28.0 34.2		
		あいしょうじる	ぎゅうにゅう,ベーコン	たまねぎ,えのき,にんじん	じやがいも	かつおだし,みそ,こしょう	乳・卵	21.9 26.0		
		ごはん			ごはん			637 775		
3	火	ホイコーロー	ぶたにく,あつあげ	キャベツ,ピーマン,パプリカ,ねぎ, しいたけ,にんにく,しょうが	かたくりこ,あぶら,さとう	テンメンジャン,しょうゆ,さけ, トウバンジャン,ちゅうかスープ, こしょう	小麦	24.5 79.8		
		ちゅうかサラダ	ハム	きゅうり,もやし,にんじん	はるさめ,さとう,ごま, ごまあぶら	しょうゆ,す	乳・卵・小麦	20.5 24.3		
4	水	げんりょうわかめごはん	わかめ		ごはん			622 770		
		あんかけたまごとじうどん	たまご,とりにく	たまねぎ,にんじん,しいたけ,ねぎ, しょうが	うどん かたくりこ	しょうゆ,みりん,さけ,しお, かつおだし	小麦 卵・小麦	23.4 28.5		
		ごぼうサラダ	ツナ	ごぼう,きゅうり,にんじん, レモンかじゅう	ごま,あぶら,さとう	マヨネーズ,しょうゆ,す,しお, こしょう	卵・小麦	19.8 23.6		
5	木	ごはん			ごはん			606 740		
		だいこんのそぼろに	ぶたひきにく,あつあげ, ちくわ	だいこん,たまねぎ,にんじん, こんにゃく,いんげん,しょうが	さとう,あぶら	しょうゆ,さけ,みりん, かつおだし	小麦	26.9 32.9		
		かいそうサラダ	ひじき,わかめ	ブロッコリー,コーン		あおじそドレッシング	小麦	18.1 21.6		
6	金	ごはん			ごはん			651 807		
		はっぽうさい	ぶたにく,うずらたまご, いか,えび	はくさい,たまねぎ,もやし,にんじん, たけのこ,しいたけ,ねぎ,しょうが	かたくりこ,さとう,あぶら, ごまあぶら	しょうゆ,ちゅうかスープ,さけ, しお,こしょう	卵・えび	27.5 33.7		
		あけぎょうざ きよみオレンジ	ぎょうざ		あぶら,ごま,さとう		小麦	17.8 21.6		
7	月	ごはん			ごはん			619 752		
		しろみざかなのチリソース	メルルーサ	にんにく,しょうが	かたくりこ,あぶら,さとう	ケチャップ,チリソース,さけ, しお,こしょう	小麦	24.4 29.4		
		ひじきとえだまめのサラダ	ひじき,ハム	もやし,こまつな,えだまめ,にんじん	さとう,ごま,ごまあぶら	しょうゆ,す,みりん,さけ	乳・卵・小麦	19.0 22.2		
8	火	レタススープ	ベーコン	レタス,たまねぎ,にんじん,にんにく	あぶら	コンソメ,しょうゆ,しお, こしょう	卵・乳・小麦	650 792		
		カレーライス	ぎゅうにく,ぶたにく	たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが	むぎごはん じやがいも,あぶら	カレールウ,ケチャップ,ソース, スープストック,カレーこ	小麦	20.1 23.7		
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト	りんご,みかん,パイナップル,もも	さとう		乳	17.2 19.8		
9	木	ごはん			ごはん			606 730		
		さわらのしおやき	さわら			しお		30.7 36.2		
		もずくチャプチエ	もずく,ぶたにく	にんじん,ピーマン,パプリカ, たまねぎ,しいたけ,にんにく	さとう,ごまあぶら,ごま	しょうゆ,さけ,こしょう	小麦	19.2 22.1		
10	金	あつあげのみそしる	あつあげ	たまねぎ,キャベツ,にんじん,ねぎ		かつおだし,みそ		746 868		
		みそかつどん			ごはん			26.2 29.0		
		(みそかつ)	トンカツ	にんにく	あぶら,さとう, ごまあぶら,ごま	みそ,さけ,しょうゆ	小麦	25.6 28.9		
11	木	(キャベツ)		キャベツ				635 787		
		けんちんじる	とうふ,あぶらあげ	だいこん,ごぼう,にんじん, こんにゃく,ねぎ	さといも,さとう,あぶら	かつおだし,こんぶだし, しょうゆ,さけ,しお	小麦	27.1 33.6		
		おこめのムース			おこめのムース		卵・乳	21.5 26.4		
12	金	ごはん			ごはん			796 948		
		さわらのしおやき	さわら			しお		24.1 28.3		
		もずくチャプチエ	もずく,ぶたにく	にんじん,ピーマン,パプリカ, たまねぎ,しいたけ,にんにく	さとう,ごまあぶら,ごま	しょうゆ,さけ,こしょう	小麦	28.2 33.9		
13	木	あつあげのみそしる	あつあげ	たまねぎ,キャベツ,にんじん,ねぎ		かつおだし,みそ		676 805		
		みそかつどん			ごはん			20.7 23.1		
		(みそかつ)	トンカツ	にんにく	あぶら,さとう, ごまあぶら,ごま	みそ,さけ,しょうゆ	小麦	692 852		
14	金	(キャベツ)		キャベツ				25.3 29.4		
		けんちんじる	とうふ,あぶらあげ	だいこん,ごぼう,にんじん, こんにゃく,ねぎ	さといも,さとう,あぶら	かつおだし,こんぶだし, しょうゆ,さけ,しお	小麦	20.7 23.1		
		おこめのムース			おこめのムース		卵・乳	25.6 28.9		
15	月	ごはん			ごはん			635 787		
		さばのみそに	さばのみそに					27.1 33.6		
		ごまあえ		もやし,ほうれんそう	ごま,さとう	しょうゆ	小麦	21.5 26.4		
16	火	かきたまじる	たまご,とうふ	たまねぎ,えのき,にんじん,ねぎ	かたくりこ	かつおだし,こんぶだし, しょうゆ,さけ	卵・小麦	796 948		
		こくとうパン			こくとうパン			24.1 28.3		
		にこみハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム, トマト	じやがいも,あぶら,さとう	ケチャップ,ハヤシルウ, デミグラスソース,ソース, コンソメ,こしょう	小麦	28.2 33.9		
17	木	スイートポテトサラダ		きゅうり,にんじん,りんご, レモンかじゅう	さつまいも,さとう	マヨネーズ,しお,こしょう	卵	676 805		
		ナムル						20.7 23.1		
		あさりのみそしる	あさり,あぶらあげ,わかめ	たまねぎ,にんじん,えのき,ねぎ	じやがいも	かつおだし,みそ		25.0 30.3		
18	金	ナムル			ナム			601 765		
		だいすいりキーマカレー	ぶたひきにく, ぎゅうひきにく,だいす	たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト, にんにく,しょうが	あぶら	カレールウ,ソース, スープストック,カレーこ,しお	小麦	30.0 37.7		
		こうやどうふとチーズの コロコロサラダ	こうやどうふ,チーズ	きゅうり,にんじん,コーン	さとう,あぶら	しょうゆ,す,みりん,さけ,こしょう	乳・小麦	27.4 33.4		
19	木	てまきずし (すめし)			ごはん,さとう	す,しお		710 878		
		(のり、たまご、ソーセージ、 ツナ、チーズ)	のり,たまごやき, ソーセージ				卵	30.2 35.9		
		どんじる	ツナ,チーズ	きゅうり,レモンかじゅう		マヨネーズ,しお,こしょう	卵・乳	25.4 31.6		
20	金	ごはん			ごはん			630 761		
		アジのピリからソース	あじ	ねぎ,しょうが,にんにく	かたくりこ,あぶら, さとう,ごまあぶら	しょうゆ,さけ,トウバンジャン	小麦	28.4 33.4		
		ゆかりこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ,にんじん		ゆかり		20.1 23.4		
21	木	とうふとわかめのみそしる	とうふ,わかめ,あぶらあげ	たまねぎ,にんじん,ねぎ		かつおだし,みそ		644 785		
		やきぶたチャーハン	やきぶた,たまご, たりめんじやこ	たまねぎ,にんじん,しいたけ,ねぎ	ごはん,ごまあぶら, あぶら	しょうゆ,しお,こしょう	卵・小麦	24.5 29.8		
		キャベツとえびだんごのスープ	えびだんご	キャベツ,コーン,にんじん	はるさめ,ごまあぶら	ちゅうかスープ,さけ, しょうゆ,しお,こしょう	えび・小麦	20.8 24.5		
22	金	アセロラゼリー			アセロラゼリー			722 856		
		ごはん			ごはん			26.8 31.6		
		かぼちゃひきにくフライ	かぼちゃひきにくフライ		あぶら		小麦	25.3 29.8		
23	木	チゲなべふうに	ぶたにく,とうふ	はくさい,たまねぎ,はくさいキムチ, えのき,しいたけ,にら,にんにく	さとう,ごまあぶら,あぶら	しょうゆ,みそ,さけ,みりん	小麦	630 761		
		にんじんしりしり	ツナ	にんじん,もやし,レモンかじゅう	さとう,ごまあぶら	しょうゆ	小麦	26.8 31.6		
								25.3 29.8		

※おはしは毎日持ってきてください。

※材料等の都合により献立内容を変更することがあります。