

令和8年(2026年)4月 学校給食予定献立表



※ 毎日牛乳がつかます。

高野町学校給食センター

日	曜日	献立名	使用する食品				アレルギー表示対象品目 【特定原材料】 えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	
			赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	調味料他		小学校	中学校
			おもにからだをつくるものになるもの	おもにからだのちょうしをととのえるものになるもの	おもにエネルギーの ものになるもの				
8	水	ごはん さわらのさいきょうやき あざりのごまドレッシング わかたけじる	さわら あざり とうふ,かまぼこ,わかめ	キャベツ,ほうれんそう,にんじん たけのこ,えのき,ねぎ	ごはん さとう ごま,さとう,あぶら	みそ,みりん,さけ しょうゆ,さけ,す かつおだし,こんぶだし, しょうゆ,みりん,さけ,しお	小麦 小麦	608 31.4 16.9	729 37.7 19.3
9	木	ごはん とりにくのてりやき マカロニサラダ じゃがいものみそしる	とりにく ハム あぶらあげ	しょうが キャベツ,きゅうり,にんじん たまねぎ,ねぎ	ごはん さとう,かたくりこ マカロニ,さとう じゃがいも	しょうゆ,みりん,さけ マヨネーズ,す,しお,こしょう みそ,かつおだし	小麦 小麦・卵・乳	689 28.4 24.7	846 34.5 29.7
10	金	ごはん はっぼうさい あげシュウマイ わかめサラダ	ぶたにく,いか,えび, うずらたまご シュウマイ わかめ	はくさい,たまねぎ,もやし,にんじん, たけのこ,しいたけ,ねぎ,しょうが ブロッコリー	ごはん かたくりこ,さとう, ごまあぶら,あぶら あぶら	しょうゆ,さけ,ちゅうかスープ, しお,こしょう あおじドレッシング	えび・卵・小麦 小麦 小麦	667 29.9 20.9	836 37.1 26.2
13	月	カレーライス フルーツヨーグルト	ぎゅうにく,ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが バナナ,みかん,パイナップル,もも	むぎごはん じゃがいも,あぶら さとう	カレールウ,ケチャップ, ソース,スープストック, カレーこ 乳	小麦 乳	656 20.3 17.2	800 23.9 19.8
14	火	ごはん とりにくのからあげ おかかあえ きりぼしだいこんのみそしる	とりにく かつおぶし あぶらあげ	しょうが,にんにく キャベツ,ほうれんそう,にんじん きりぼしだいこん,ごぼう,にんじん, ねぎ	ごはん さとう,かたくりこ, こむぎこ,あぶら さとう	しょうゆ,さけ,しお,こしょう しょうゆ かつおだし,みそ	小麦 小麦	653 28.9 23.0	797 35.1 27.3
15	水	ごはん ホキのマヨネーズやき ごまあえ けんちんじる	ホキ とうふ,あぶらあげ	たまねぎ,コーン,パセリ もやし,こまつな だいこん,ごぼう,にんじん, こんにゃく,ねぎ	ごはん ごま,さとう さといも,さとう,あぶら	マヨネーズ,みそ,しお, こしょう しょうゆ かつおだし,こんぶだし, しょうゆ,さけ,しお	卵・小麦 小麦 小麦	631 26.9 22.3	767 32.6 26.5
16	木	ごはん マグロのわふうマリネ もやしとキャベツのサラダ レタススープ	マグロ ベーコン	しょうが キャベツ,もやし,きゅうり,にんじん レタス,たまねぎ,にんじん,にんにく	ごはん こむぎこ,かたくりこ, あぶら,さとう あぶら	しょうゆ,さけ,す しょうゆ,す コンソメ,しょうゆ,しお, こしょう	小麦 小麦 卵・乳・小麦	60 26.6 17.9	735 32.3 21.0
17	金	だいちいりにくそぼろどん じゃこサラダ オレンジ	ぶたにく,とりにく, だいち ちりめんじゃこ	たまねぎ,にんじん,いんげん, しょうが だいこん,きゅうり オレンジ	ごはん さとう さとう,ごまあぶら	しょうゆ,さけ,みりん す,しょうゆ	小麦 小麦	641 29.7 19.2	777 36.1 22.7
20	月	ごはん さばのしおやき なます ひじきとだいちのいりに	さば だいち,ひじき,ちくわ	だいこん,きゅうり,にんじん こんにゃく,にんじん,いんげん	ごはん さとう,ごま さとう,あぶら	しお す,しお しょうゆ,さけ,かつおだし	小麦	633 28.9 20.3	765 35.4 24.0
21	火	ごはん しろみざかなのうめずだれ ナムル あつあげのみそしる	メルルーサ あつあげ	もやし,ほうれんそう,にんじん たまねぎ,キャベツ,にんじん,ねぎ	ごはん かたくりこ,あぶら,さとう ごま,さとう,ごまあぶら	しょうゆ,うめず,さけ しょうゆ かつおだし,みそ	小麦 小麦	607 26.4 18.3	734 32.2 21.3
22	水	チキンライス やさいのスープに フルーツゼリー	とりにく ソーセージ	たまねぎ,にんじん,コーン, マッシュルーム,グリーンピース たまねぎ,キャベツ,にんじん, いんげん みかん,パイナップル	ごはん,あぶら じゃがいも,あぶら	トマトジュース,ケチャップ, しお,こしょう コンソメ,ワイン,こしょう ゼリーのもと	小麦	639 22.8 17.0	791 27.4 19.8
23	木	げんりょうごはん けんちんうどん ちくわのいそべあげ ばいにくあえ	とりにく,あぶらあげ ちくわ,あおりのり	だいこん,ごぼう,こんにゃく, にんじん,ねぎ キャベツ,にんじん,ばいにく	ごはん うどん,さとう,あぶら こむぎこ,かたくりこ, あぶら さとう	かつおだし,こんぶだし, しょうゆ,さけ,しお ベーキングパウダー うめびしお,す,しお	小麦 小麦	685 26.5 18.1	830 30.8 19.6
24	金	まぜこみいなり こうやどうふのからあげ とんじる	あぶらあげ, ちりめんじゃこ こうやどうふのからあげ ぶたにく,とうふ	はくさい,だいこん,にんじん, こんにゃく,ねぎ	ごはん,さとう,ごま あぶら さといも	す,しお,しょうゆ, かつおだし かつおだし,みそ	小麦 小麦	682 25.6 25.5	848 31.0 30.7
27	月	ごはん いかのかりんあげ キャベツのしおこんぶあえ はるさめスープ	いか しおこんぶ	キャベツ,にんじん たまねぎ,もやし,にんじん,にら	ごはん かたくりこ,あぶら, さとう,ごま はるさめ,かたくりこ	しょうゆ,さけ,みりん しょうゆ,ちゅうかスープ, とりがらスープ,しお,こしょう	小麦 小麦	607 25.1 16.4	742 30.8 19.1
28	火	おやこどん あっさりポテトサラダ チーズ(2こ)	たまご,とりにく, かまぼこ,あぶらあげ ハム チーズ	たまねぎ,にんじん,しいたけ,ねぎ コーン,きゅうり,にんじん	むぎごはん さとう じゃがいも,あぶら,さとう	しょうゆ,みりん,さけ, かつおだし す,しお,こしょう	卵・小麦 乳	692 30.5 20.8	834 36.6 24.6
30	木	コッペパン ハンバーグ カラフルサラダ きのこのクリームスープ	ハンバーグ ツナ ベーコン,ぎゅうにゅう	こまつな,コーン,パプリカ, えだまめ,レモンかじゅう たまねぎ,しめじ,えのき,エリンギ, しいたけ,にんじん,パセリ	コッペパン オリーブオイル,さとう	ケチャップ,ソース,ワイン しょうゆ,す,しお,こしょう ベジメタルソース,コンソメ, しお,こしょう	小麦・乳 小麦 小麦 乳・卵・小麦	732 28.7 29.1	873 34.3 35.0

※ おはしは毎日持ってきてください。
 ※ 材料等の都合により献立内容を変更することがあります。
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。

