



令和8年(2026年)5月 学校給食予定献立表



高野町学校給食センター

※ 毎日牛乳が付きます。

日	曜日	献立名	使用する食品				アレルギー表示対象品目 【特定原材料】 えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	
			赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	調味料他		小学校	中学校
			おもにからだをつくるものになるもの	おもにからだのちようしをととのえるものになるもの	おもにエネルギーの ものになるもの				
1	金	ごはん ホキのしおだれやき ひじきとえだまめのサラダ じゃがいものみそしる	ホキ ひじき、ハム あぶらあげ、みそ	にんにく もやし、こまつな、えだまめ、にんじん たまねぎ、ねぎ	ごはん ごまあぶら さとう、ごま、ごまあぶら じゃがいも	さけ、しお、こしょう しょうゆ、みりん、す、さけ かつおだし	小麦 乳・卵・小麦	573 27.1 14.9	690 31.7 16.9
7	木	ごはん かぼちゃひきにくフライ もずくチャップチェ きのこスープ	かぼちゃひきにくフライ もずく、ぶたにく とうふ	にんじん、ピーマン、パプリカ、 たまねぎ、しいたけ、にんにく たまねぎ、こまつな、えのき、しめじ、 しいたけ	ごはん あぶら さとう、ごまあぶら、ごま	しょうゆ、さけ、こしょう しょうゆ、さけ、こしょう コンソメ、しょうゆ、しお、 こしょう	小麦 小麦 小麦	640 21.4 20.7	751 24.3 23.8
8	金	ハヤシライス ひよこまめのサラダ	ぎゅうにく、ぶたにく ひよこまめ	たまねぎ、にんじん、しめじ、 マッシュルーム キャベツ、きゅうり、コーン	ごはん じゃがいも、あぶら さとう、オリーブオイル	ハヤシルウ、ケチャップ、 ソース す、しょうゆ、しお、こしょう	小麦 小麦	608 19.5 18.6	739 23.1 21.7
11	月	ごはん あじのピリからソース ゆかりこんぶあえ とうにゅうスープ	あじ しおこんぶ ぶたにく、とうにゅう、みそ	ねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、ゆかり たまねぎ、にんじん、こんにゃく	ごはん かたくりこ、あぶら、 さとう、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、さけ、 トウバンジャン かつおだし、しょうゆ	小麦 小麦 小麦	647 28.6 19.8	776 33.7 22.5
12	火	やきぶたチャーハン ワンドンスープ あおうめゼリー	やきぶた、たまご、 ちりめんじゃこ にくりワンタン	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、もやし、にんじん、コーン	ごはん、ごまあぶら、 あぶら ごまあぶら あおうめゼリー	しょうゆ、しお、こしょう しょうゆ、さけ、ちゅうか スープ、しお、こしょう	卵・小麦 小麦	597 22.7 16.8	724 27.4 19.3
13	水	ごはん とりにくのレモンソース しそひじきあえ たまねぎとわかめのみそしる	とりにく しそひじき わかめ、とうふ、 あぶらあげ、みそ	レモンかじゅう キャベツ、にんじん たまねぎ、ねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう	しょうゆ、さけ、しお しょうゆ、さけ、しお かつおだし	小麦 小麦	667 29.4 23.1	817 35.9 27.5
14	木	カレーライス チーズいりココロコサラダ	ぎゅうにく、ぶたにく チーズ	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが きゅうり、コーン、にんじん	むぎごはん じゃがいも、あぶら あぶら、さとう	カレーウ、ケチャップ、 ソース、コンソメ、カレーこ す、しお、こしょう	小麦 乳	666 20.8 20.1	808 24.8 23.7
15	金	ごはん さばのしょうがに ごまあえ とんじる	さばのしょうがに ぶたにく、とうふ、みそ	キャベツ、ほうれんそう だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、 ねぎ	ごはん ごま、さとう さつまいも	しょうゆ かつおだし	小麦 小麦	687 28.2 22.9	855 34.9 28.1
18	月	ごはん まぐろのごまみそがらめ すのもの のっぺいじる	まぐろ、みそ ちくわ、わかめ あぶらあげ	しょうが きゅうり だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、 ねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら、ごま、 さとう さとう、ごま さといも、さとう、 かたくりこ	ケチャップ、しょうゆ、さけ す、しょうゆ、しお かつおだし、こんぶだし、 しょうゆ	小麦 小麦	659 30.6 17.8	802 37.7 20.8
19	火	ビビンバ (にくそぼろ) (ナムル) わかめスープ	ぶたにく とうふ、わかめ	ねぎ、しょうが、にんにく もやし、ほうれんそう、にんじん コーン、しいたけ	むぎごはん さとう、あぶら さとう、ごま、ごまあぶら はるさめ	しょうゆ、さけ しょうゆ、トウバンジャン しょうゆ、ちゅうかスープ、 さけ、しお、こしょう	小麦 小麦 小麦	621 23.5 19.2	752 28.5 22.5
20	水	ごはん ホイコーロー にんじんしりしり ヨーグルト	ぶたにく、あつあげ ツナ ヨーグルト	キャベツ、ピーマン、パプリカ、ねぎ、 しいたけ、にんにく、しょうが にんじん、もやし、レモンかじゅう	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう さとう、ごまあぶら	デンメンジャン、しょうゆ、 さけ、トウバンジャン、 ちゅうかスープ、こしょう しょうゆ	小麦 小麦 乳	680 28.0 21.0	813 33.6 24.6
21	木	カットパン コロケ・ソース ポイルキャベツ あさりのチャウダー	コロケ あざり、ベーコン、 ぎゅうにゅう、スキムミルク	キャベツ たまねぎ、にんじん、パセリ	コッペパン あぶら じゃがいも、バター	ソース クリームスープ、コンソメ、 しお、こしょう	小麦・乳 小麦・乳・卵 乳・卵・小麦	766 25.5 26.8	858 29.1 29.3
22	金	ごはん じゃがぶたキムチ ちゅうかサラダ りんごかんてん	ぶたにく ハム かんてん	たまねぎ、にんじん、はくさいキムチ、 しらたき、にら キャベツ、きゅうり、コーン	ごはん じゃがいも、さとう、あぶら はるさめ、ごま、さとう、 ごまあぶら りんごジュース、さとう	しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ、す しょうゆ、さけ、みりん、しお	小麦 乳・卵・小麦 小麦	661 22.4 16.6	806 26.7 19.5
25	月	ごはん しろみぎかなのムニエル ごぼうサラダ きのこのみそしる	しろみぎかな ハム とうふ、みそ	キャベツ、ごぼう、ほうれんそう えのき、しめじ、しいたけ、ねぎ	ごはん こむぎこ、バター ごま、あぶら、さとう	しお、こしょう しょうゆ、す、しお、こしょう かつおだし	乳 乳・卵・小麦	563 26.8 15.9	682 32.7 18.5
26	火	ちゅうかどん てつカルパオパオ ナムル	ぶたにく、あつあげ、 うずらたまご てつカルパオパオ	はくさい、たまねぎ、たけのこ、にんじん、 しょうが、にんにく もやし、ほうれんそう、にんじん	ごはん さとう、あぶら、 ごまあぶら、かたくりこ あぶら ごま、さとう、ごまあぶら	しょうゆ、オイスターソース、 さけ、ちゅうかスープ、 こしょう しょうゆ しょうゆ	卵・小麦 小麦 小麦	646 25.1 21.4	828 32.1 26.8
27	水	ごはん ダンドリーチキン ツナサラダ レタスとたまごのスープ	とりにく、ヨーグルト ツナ たまご、ベーコン	にんにく、しょうが、トマト キャベツ、きゅうり、レモンかじゅう レタス、にんじん	ごはん あぶら、さとう	しょうゆ、カレーこ、しお す、しお、こしょう コンソメ、しょうゆ、さけ、 しお、こしょう	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦	620 27.6 23.5	748 33.3 27.7
28	木	げんりょうごはん にくうどん チーズはんぺんフライ おろしあえ	ぎゅうにく、かまぼこ チーズはんぺんフライ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ だいこん、ほうれんそう、しめじ	ごはん うどん、さとう あぶら さとう	かつおだし、こんぶだし、 しょうゆ、さけ、みりん、しお しょうゆ、かつおだし	小麦 乳・小麦 小麦	697 23.1 25.3	832 26.9 27.8
29	金	ごはん やしししゃも はりはりづけ ちくぜんに	ししゃも きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん とりにく、ちくわ	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、 れんこん、たけのこ、いんげん、しいたけ	ごはん さとう さといも、さとう、あぶら	す、しょうゆ しょうゆ、さけ、みりん、 かつおだし	小麦 小麦	599 28.5 13.9	707 32.3 14.9

※ おはしは毎日持ってきてください。
 ※ 材料等の都合により献立内容を変更することがあります。
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。

