

※ 毎日牛乳が付きまます。



# 令和8年(2026年) 6月 学校給食予定献立表



高野町学校給食センター

日	曜日	献立名	使用する食品				アレルギー表示対象品目 【特定原材料】 えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g)	
			赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	調味料他		小学校	中学校
			おもにからだをつくるものになるもの	おもにからだのちようしをととのえるものになるもの	おもにエネルギーのものをとるもの				
1	月	ごはん おろしハンバーグ ひじきナムル かきたまじる	ハンバーグ ひじき たまご、とうふ	だいこん もやし、こまつな、にんじん たまねぎ、えのき、にんじん、ねぎ	ごはん ごまあぶら、さとう かたくりこ	しょうゆ、みりん、す しょうゆ かつおだし、こんぶだし、しょうゆ	小麦 小麦 卵・小麦	636 26.1 20.6	778 31.8 24.9
2	火	パエリア クリームスープ みかんかんてん	とりにく、えび、いか、あさり ぎゅうにゅう、ベーコン かんてん	たまねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく たまねぎ、ほうれんそう、コーン、にんじん みかん	サフランライス、オリーブオイル じゃがいも みかんジュース、さとう	ワイン、しお、こしょう ベシャメルソース、コンソメ、しお、こしょう	えび・小麦 乳・卵・小麦	672 28.7 17.4	830 35.5 20.5
3	水	ごはん マーボー豆腐 ちゅうかサラダ	とうふ、ぶたにく、みそ ハム	たけのこ、にんじん、ねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、コーン	ごはん さとう、かたくりこ、あぶら、ごまあぶら はるさめ、ごま、さとう、ごまあぶら	さけ、しょうゆ、ちゅうかスープ、トウバンジャン しょうゆ、す	小麦 乳・卵・小麦	608 24.7 19.6	755 29.6 23.3
4	木	ごはん とりにくのマリアナソース にんじんしりしり ひよこまめいりやさいスープ	とりにく ツナ ベーコン、ひよこまめ	しょうが、トマト にんじん、もやし、レモンかじゅう たまねぎ、キャベツ	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう さとう、ごまあぶら あぶら	しょうゆ、ソース、さけ しょうゆ コンソメ、しょうゆ、こしょう	小麦 小麦 卵・乳・小麦	667 28.9 22.8	818 35.1 27.4
5	金	ごはん さわらのしおやき しんしょうがいろすのもの きりぼしだいこんのいために	さわら わかめ あぶらあげ	きゅうり、しんしょうが きりぼしだいこん、にんじん、いんげん	ごはん さとう さとう、あぶら	しお す、しょうゆ、しお しょうゆ、さけ、かつおだし	小麦 小麦	606 27.2 17.9	730 31.6 20.5
8	月	ごはん ほねくのいそべあげ ごまあえ かぼちゃのみそしる	ほねく、あおのり あぶらあげ、みそ	ほうれんそう、もやし、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ	ごはん こむぎこ、あぶら ごま、さとう	ベーキングパウダー しょうゆ かつおだし	小麦 小麦	652 25.8 19.6	750 28.3 20.7
9	火	カレーライス (ルウ) フルーツポンチ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが みかん、パイナップル、もも	むぎごはん じゃがいも、あぶら カクテルゼリー、ナタデココ、さとう	カレールウ、ケチャップ、ソース、コンソメ、カレーこ	小麦	689 19.4 16.4	840 22.6 18.8
10	水	ごはん かんとうに ちくさあえ なっとう	とりにく、あつあげ、ひらてん、ちくわ たまご なっとう	だいこん、こんにやく、にんじん もやし、ほうれんそう、にんじん	ごはん じゃがいも、さとう さとう、あぶら	しょうゆ、さけ、みりん、かつおだし、こんぶだし しょうゆ、す	小麦 卵・小麦 小麦	643 29.1 20.2	784 35.7 24.0
11	木	あげパン ブラウンシチュー かいそうサラダ	ぎゅうにく、ぶたにく いわし、わかめ	たまねぎ、にんじん、しめじ だいこん、きゅうり、にんじん	コッペパン、あぶら、グラニューどう じゃがいも、あぶら あぶら、さとう	ビーフシチュールウ、ケチャップ、ソース す、しょうゆ、こしょう	小麦・乳 小麦・乳 小麦	661 20.6 30.2	811 24.4 36.6
12	金	げんりょうわかめごはん ながきぎざらうどん (あん) あさりのごまドレッシング	わかめ ぶたにく、いか、えび、なると あさり	キャベツ、もやし、たまねぎ、たけのこ、にんじん、しょうが キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ごはん ざらうどんめん かたくりこ、あぶら、さとう ごま、さとう、あぶら	オイスターソース、ちゅうかスープ、しょうゆ、とりガラスープ、さけ、しお、こしょう しょうゆ、さけ、す	小麦 えび・小麦 小麦	651 26.0 18.4	767 31.2 20.1
15	月	ごはん いわしのかばやきふう なます あつあげのみそしる	いわし あつあげ、みそ	しょうが だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう ごま、さとう	しょうゆ、さけ、みりん す、しお かつおだし	小麦	677 28.7 22.5	822 34.9 26.8
16	火	ごはん しるみざかなのコチュマヨやき こんにやくソテー もずくスープ	ホキ やきぶた とりにく、とうふ、もずく	しらたき、こまつな、コーン、にんじん、しょうが はくさい、ねぎ	ごはん マヨネーズ さとう、ごまあぶら かたくりこ	コチュジャン、こしょう しょうゆ、さけ しょうゆ、さけ、コンソメ、とりガラスープ、しお	卵 小麦 小麦	623 29.5 21.9	744 35.3 25.2
17	水	ごはん とりにくのスパイシーやき チーズサラダ ミネストローネ	とりにく チーズ ソーセージ	にんにく キャベツ、ほうれんそう たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリ、にんにく、トマト	ごはん あぶら、さとう、ごま マカロニ、さとう、あぶら	しょうゆ、しお、こしょう、オールスパイス す、しお、こしょう コンソメ、しょうゆ、しお、こしょう	小麦 乳・小麦 小麦	645 27.1 22.8	793 33.0 27.8
18	木	ごはん じゃがいものそぼろに しゃきしゃきうめこんぶあえ	ぶたにく、あつあげ、ちくわ かまぼこ、しおこんぶ、かつおぶし	たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん	ごはん じゃがいも、さとう、あぶら ごま、さとう	しょうゆ、さけ、みりん、かつおだし うめびしお、しょうゆ	小麦 小麦	614 24.2 15.8	749 29.0 18.3
19	金	ごはん あじのこうみソース しそひじきあえ あいしょうじる	あじ しそひじき ベーコン、ぎゅうにゅう、みそ	ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん たまねぎ、えのき、にんじん	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、す、さけ かつおだし、こしょう	小麦 乳・卵	626 26.6 18.2	755 31.6 20.8
22	月	ごはん まぐろのさらさあげ わかめサラダ キャベツともやしのみそしる	まぐろ わかめ あぶらあげ、みそ	しょうが きゅうり、コーン キャベツ、もやし、しめじ	ごはん かたくりこ、あぶら あおじそドレッシング かつおだし	しょうゆ、さけ、カレーこ あおじそドレッシング	小麦 小麦	600 30.2 18.0	726 36.8 20.9
23	火	ごはん にくじゃがコロッセ きゅうりとこんにやくのあえもの とふのこのにも	にくじゃがコロッセ きゅうり、こんにやく、にんじん とふのこ、とりにく、あぶらあげ	きゅうり、こんにやく、にんじん キャベツ、だいこん、こまつな、にんじん	ごはん あぶら さとう、ごまあぶら、ごま さとう、あぶら	小麦・卵・乳 小麦 小麦	743 28.2 26.3	867 33.5 29.3	
24	水	にしよそぼろどん (とりそぼろ) (いりたまご) おかかあえ じゃがいものみそしる	とりにく たまご かつおぶし あぶらあげ、みそ	しょうが キャベツ、ほうれんそう、にんじん たまねぎ、ねぎ	ごはん さとう、あぶら あぶら、さとう さとう じゃがいも	みりん、しょうゆ、さけ しお しょうゆ かつおだし	小麦 卵 小麦	681 31.8 23.5	830 38.8 28.2
25	木	げんりょうごはん・ひじきのり きつねうどん(うどん、きつね) (だし) バーベキューソテー	ひじきのり あぶらあげ かまぼこ ぶたにく	にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんにく	ごはん うどん、さとう うどん、さとう	しょうゆ、さけ かつおだし、こんぶだし、しょうゆ、みりん、さけ、しお ケチャップ、ソース、みりん、しお、こしょう	小麦 小麦 小麦	704 28.4 23.5	841 32.8 25.5
26	金	ピリからてりやきどん (ぐ) だいこんツナサラダ	とりにく、こうや豆腐 ツナ	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、にんにく、しょうが だいこん、ほうれんそう、レモンかじゅう	むぎごはん こむぎこ、かたくりこ、あぶら、さとう さとう、あぶら	しょうゆ、オイスターソース、さけ、トウバンジャン、こしょう しょうゆ、す	小麦 小麦 小麦	675 27.0 19.4	825 33.1 22.7
29	月	みそカツどん (みそカツ、ポイルキャベツ) けんちんじる	トンカツ、みそ とうふ、あぶらあげ	にんにく、キャベツ だいこん、ごぼう、にんじん、こんにやく、ねぎ	ごはん あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま さといも、さとう、あぶら	さけ、しょうゆ しょうゆ、さけ、しお、かつおだし、こんぶだし	小麦 小麦 小麦	670 25.2 21.2	792 28.0 24.5
30	火	ナン だいずりキーマカレー あっさりポテトサラダ ミルメーク	ぶたにく、ぎゅうにく、だいず ハム	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく、しょうが コーン、きゅうり、にんじん	ナン あぶら じゃがいも、あぶら、さとう ミルメーク	カレールウ、ソース、スープストック、カレーこ、しお す、しお、こしょう	小麦 小麦 乳・卵	647 28.5 27.6	814 35.9 33.8

※ おはしは毎日持ってきてください。  
 ※ 材料等の都合により献立内容を変更することがあります。  
 ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。

